

絶景のロングライドイベントが

新緑眩しい蓼科高原で幕を開ける。

最高峰のグランfondイベントが

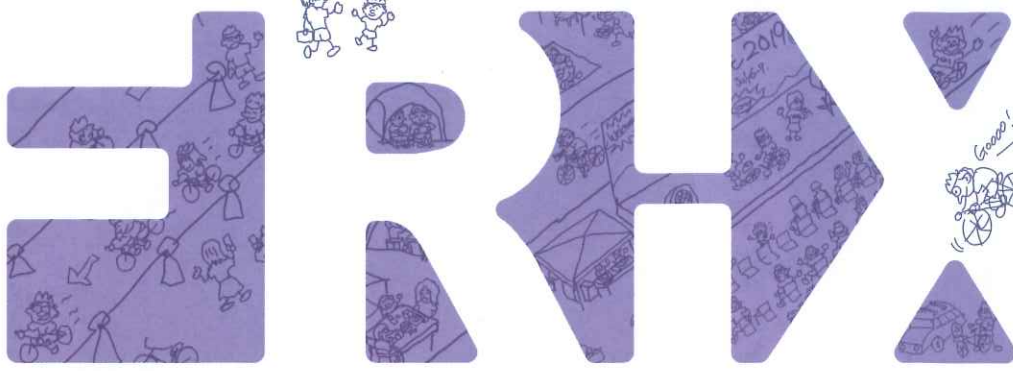
FRiX
FRiX EAST Tateshina 2019
7.6 SAT - 7.7 SUN

ライドは最高!でもライドだけじゃない新次元イベント
FRiX EAST Tateshina 2019

2019年7月6日(土)・7日(日) 長野県立科町女神湖運動公園にて開催!エントリー受付中!



<https://frix.jp>



EAST TATESHINA 2019 7.6 SAT - 7.7 SUN

主催：FRiX EAST 実行委員会（8L、信州たてしな観光協会） 後援：長野県立科町

2019年7月6日（土）・7日（日）長野県立科町 女神湖運動公園

家族みんなで楽しめるライドイベントの誕生です！

7月6日はブースや近隣アトラクションを満喫しよう！



女神湖運動公園では、お昼から参加受付開始。ブース（会場）には様々なフードワゴンも出店予定ですので、ゆっくりとランチもできます。400mトラックの外側では、レジャーシートを広げて休憩&昼寝スペースを確保したり、タープを張ったりしてデイキャンプも楽しめちゃうし、午後はブースでメーカーの出店テントを見て廻ったり会場イベントやいろいろなアトラクションを楽しみましょう。バイクの試乗もできますし、MTB体験スクールやトークショー、地元和太鼓演奏など、いろいろ盛り沢山。お子さん連れのご家族なら会場すぐそばの女神湖一周（1.5km）スタンプハイクもオススメです。他にも女神湖でのボート遊び、ゴカート、近隣牧場での乗馬体験、ブルーベリー摘み、ドライブ&地元酒造見学、蓼科山ハイキングなど、色々遊べます！

また宿での夕食後は、白樺高原国際スキー場のナイト・ゴンドラで上にあがって、星空案内人のガイドによる七夕前夜（イブ）の星空ウォッチングも超オススメです！

7月7日はライド本番！もちろんライド後のお楽しみも！

124km、獲得標高 3,092m 日本最高峰グランfondから ロングライドやミドルライド、 ファミリーポタリングまで

エントリーしたコースで思い思いのライドを楽しみましょう。午前中のライドが終わったらブースに戻ってランチタイム。ご家族やご友人とのランチをお楽しみいただき、午後のライドに出発です。午前中のライドの疲れ具合や体調などによって、午後のライドコースを変更することもできますし、午後のライドをやめてブースでのんびり過ごしちゃうのもいいかもしれません。ライドは16:00までにブースに戻っていただければOKです。ブースでは地元特産品などのお土産を買ったり、18:00のクローズまで自由にお楽しみください。



FRiXサポーター達も待ってます！

推薦コメントは公式サイトでチェックしよう！ <https://frix.jp>

七夕前夜の星空観測も楽しめます！

家族と一緒に参加します！

MTB体験も楽しみませんか！

ライドもブースも両方満喫します！



FRiXサポーター 01
星空案内人 池田吉則さん



FRiXサポーター 02
サイクルライフナビゲーター 絹代さん



FRiXサポーター 03
メカニック&ツアーガイド 佐藤弘さん



FRiXサポーター 04
ファッションモデル 石垣美帆さん